

## Bordtennis Danmarks retningslinjer for genåbning af bordtennis i klubberne

Regeringen lukkede den 11. marts ned for det danske samfund, herunder idrætten i hele landet. Det danske samfund er nu ved at åbne op igen, og med virkning fra mandag den 8. juni, hvor fase 3 træder i kraft, er der åbnet for alle idrætsaktiviteter, herunder bordtennis.

Danske myndigheder og idrætsorganisationerne arbejder løbende på at få rammesat vilkårene for, hvordan det kan se i de såkaldte sektorpartnerskaber.

Bordtennis Danmark overholder myndighedernes anbefalinger og retningslinjer i relation til at bekæmpe Covid-19. Nu vi er klar til at genåbne for bordtennis ude i klubberne, vil vi tage udgangspunkt i følgende retningslinjer.

BTDK henviser til de altid gældende retningslinjer, hvor særligt to punkter er vigtige at fokusere på:

1. **Hygiejne med fokus på hoste- og nyseetikette, håndhygiejne og kontaktpunkter.**
2. **Kontaktreduktion med fokus på afstand, hyppighed, varighed og barrierer.**

Ovenstående to punkter skal alle bordtennis klubber tilgå med almindelig sund fornuft. Gøres dette, kan vi trygt genåbne for bordtennis træning i klubberne.

Desuden er det gældende forsamlingsforbud fortsat gældende og er **pt. max 50 personer**.

Vi henviser i øvrigt til [Kulturministeriets \(KUM\) retningslinjer for genåbning af indendørs idræts- og foreningsliv](#), der SKAL læses inden man går i gang med genåbningen. Af dette dokument fremgår flere punkter, som **skal** efterleves for at undgå en potentiel nedlukning af den enkelte klub/facilitet.

Nedenfor har vi opridset nogle eksempler på, hvilke tiltag retningslinjerne **kan** (ikke skal) foranledige. Der kan sagtens være flere mulige løsninger til samme situation. Det vigtigste er bare at ovenstående retningslinjer overholdes.

- Print og hæng [vejledninger](#) op flere steder i klubben. Der kan komme specifikke vejledninger for foreningsidræt i nærmeste fremtid. Hold jer orienteret via [www.coronasmitte.dk](http://www.coronasmitte.dk)
- Alle spillere/personer af-spritter eller vasker hænder inden indgang i hallen.
- Der holdes generelt afstand mellem de tilstedeværende personer, gerne 1,5 – 2,0 m. Retningslinjerne fra KUM siger 1 person pr. 4 kvm og anbefaler mindst 2 m afstand ifm. fysisk aktivitet.
- På spillestedet skal der til enhver træning, være en person udpeget som hygiejneansvarlig pr. 20 spillere i hallen. Dette kan fx være en forælder, træner eller anden frivillig.
- Evt. opsætning af borde og bender foretages af samme udpegede personer hver gang, der af-spritter eller vasker hænder før og efter.

- Relevante kontaktpunkter såsom dørhåndtag, gelændere osv. af-sprittes eller vaskes før og efter hver træning. Undgå i det hele taget mest mulig berøring med naturlige kontaktpunkter som gelændere, borde, stole, taskehylder, materialeskabe og lign.  
**OBS! Bordtennisborde kan ikke tåle at blive sprittet af, da malingen bliver påvirket af det. Der skal i stedet bruges vand og sæbe!**
- I det omfang det er muligt, holdes døre åbne, så fx håndtag ikke skal berøres af medlemmerne. I det omfang det er muligt, adskilles ind- og udgang til hallen.
- For at undgå smitte via kontaktflader anbefales det, at man ikke bytter side under træning eller sætspil og at træningen gennemføres uden skift af træningspartnere.
- Når et bord forlades, rengøres bordet (med vand og sæbe).
- I det omfang det er muligt, bør der luftes ud løbende før, under og efter træning.
- Vi anbefaler at næste træningshold ikke opholder sig i træningslokalet, men venter andetsteds til det igangværende træningshold har forladt lokalet.
- Spillerne bruger kun eget personlige bat.
- Klublokaler og omklædningsrum må gerne anvendes i det omfang det er muligt i henhold til retningslinjerne om hygiejne og afstand. Den hygiejneansvarlige kan evt. stå for håndtering af salg af sodavand e.l.
- Retningslinjer er i først omgang alene tiltænkt træningsaktiviteter, idet det indtil videre ikke anbefales at åbne for turnerings- og stævneaktivitet.

Ovenstående er eksempler på løsningsmuligheder på realistiske situationer. Vi er klar over, at der findes mange flere situationer, men det vil blive for omfangsrigt at beskrive løsninger til alle. Vi henstiller til, at foreningsmedlemmer og –ledere bruger deres sunde fornuft og at især voksne medlemmer og ledere tager ansvar for, at børn og unge også bliver vejledt i at efterleve retningslinjerne, så alle foreningens medlemmer får nogle trygge rammer at vende tilbage til.

Ovenstående er gældende indtil andet meldes ud.

Vær opmærksom på at der vil være specielle regler for sommerlejre. Vi afventer en melding fra DIF omkring dette.